

NA OBDOBIE: 10.08. do 16.08. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.08. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol.Sedliacka s cestovinou 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 350g kyslá uhorka - 100g malinovka/citronáda 250ml	1 10	ovocie	Rizoto s mäsom a zeleninou 348g šalát z čínskej kapusty s čerstvou kápiou 95g Hrozno 200g čaj 250ml	7
11.08. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma litrovská 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiakovo-mrkvový krém 250g Bravčový rezeň prírodný - 142g dusená ryža 190g zel.obloha: paradajka, cvikla, šalát ľad. 120g malinovka/citronáda 250ml	7,9 1	ovocie	Žemľovka s tvarohom a ovocím 360g kompót broskyňový - 150g čaj 250ml	1,3,7
12.08. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g kakao 250ml	1 7	ovocie	Pol. Frankfurtská 300g Kuracie prsia v jogurte 130g zemiaky opekané 250g šalát uhorkový 150g malinovka 250ml	1,9 1,7	detská výživa 190g	Cestoviny zapеченé so zeleninou 360g cvikla sz. 150g čaj 250ml	1,3,7,9 12
13.08. 2026	štvrtok	Chlieb 100g náterka vlašská 40g čaj 250ml	1 3,10	ovocie	Pol. Hovädzi vývar 250g Varené mäso - 69g omačka kôprová - 150g knedľa kysnutá so žemľou 155g malinovka 250ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Roľnícke zemiaky 360g čalamáda 150g čaj 250ml	3,7 12
14.08. 2026	piatok	Chlieb 100g náterka tuniaková 40g čaj 250ml	1 4,7	ovocie	Losos s bylinkami 85g zemiaky varené s maslom 250g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	4 7	ovocie	Lečo s jemnou salámou a vajcom - 210g chlieb 150g čaj 250ml	3 1
15.08. 2026	sobota	Chlieb 100g náterkové maslo 30g redkovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Haše 250g Bravčové karé s baby mrkvou 169g dusená ryža 190g malinovka/citronáda 250ml	3,9 1	iogurt 125g aler.g.7	Rožok 150g pašteta 48g - 2ks paradajka 1ks čaj 250ml	1
16.08. 2026	nedeľa	Sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Drobková 300g Moravský vrabec 72/70g zemiaky s petržlenovou vňaťou 250g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Chlieb 150g náterka z bravčového mäsa 80g cibuľka mladá 1ks čaj 250ml	1 3,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: Od 10.08. do 16.08. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
10.08. 2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g	1	ovocie	Pol. Sediacka s cestovinou 250g Granadiersky pochod 350g	1,9	ovocie	Rizoto s mäsom a zeleninou 348g šalát kučeravý 90g banán čaj 250ml	7
11.08. 2026	utorok	biela káva 250ml	7		malinovka 250ml				
11.08. 2026		Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiakovo - mŕkvoový krém 250g Bravčový rezeň prírodný 142g dusená ryža 190g zel. obloha: parad., cvikla, šalát 120g malinovka 250ml	7,9	ovocie	Žemlovka s tvarohom a ovocím 360g kompót broskynový 150g čaj 250ml	1,3,7
12.08. 2026	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g	1	ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Kuracie prsia na jablkách 147g zemiaky varené 250g šalát kučeravý 90g malinovka 250ml	1	detská výživa 190g	Cestoviny zapečené so zeleninou 360g cvikla st. 150g čaj 250ml	1,3,7,9 12
13.08. 2026	štvrtok	mlieko 250ml	7						
13.08. 2026		Veka 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Hovädzí vývar 250g Varené mäso 69g kôprová omáčka 150g knedľa žemľová 190g	1,9	ovocie	Roľnícke zemiaky 360g šalát paradajkový 150g	3,7
14.08. 2026	piatok	malinovka 250ml						čaj 250ml	
14.08. 2026		Rožok 100g maslo rastlinné 30g syr Eidam 20g	1	ovocie	Pol. Fazuľková so zeleninou 250g Losos s bylinkami 85g zemiaky varené s maslom 250g zeleninová obloha 80g	1,9	ovocie	Kotlíkový guláš 299g veka 100g čaj 250ml	1 1
15.08. 2026	sobota	čaj 250ml			malinovka 250ml				
15.08. 2026		Veka 100g nátierkové maslo 30g	1	ovocie	Pol. Haše 250g Bravčové karé s baby mrkvou 169g dusená ryža 190g	3,9			
15.08. 2026		čaj 250ml	7	ovocie	malinovka 250ml	1	iogurt 125g alerf. 7	Rožok 150g hydínová pašteta 48g-2ks paradajka 1 ks čaj 250ml	1
16.08. 2026	nedeľa	Sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g	1,3,7	ovocie	Pol. Drobková 250g Moravský vrabec 142g zemiaky s petržlen.vňaťou 250g	1,9	ovocie	Veka 150g nátierka z bravčového mäsa 80g pór 60g čaj 250ml	1
16.08. 2026		biela káva 250ml	7		malinovka 250ml				

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Želez, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Včír bób, 14. Mäkkýše